

قائمة الطعام والأسعار			
السعر (بالشيكل)	الوجبة	رقم	
	خيارات وجبة الإفطار		
₪5	سندويشة لبننة + خبز حمام او كماج + خضار (اختياري)	1	
₪5	ساندويشة حمص طازج + خبز حمام او كماج + خضار (اختياري)	2	
₪5	ساندويشة فلافل + حمص طازج + خضار مشكل + خبز (حمام او كماج)	3	
₪5	معجنة جبنة بيضاء بلدية مغلية (مع أو بدون زعتر) حجم وسط	4	تتوفر المعجنات مرتين أسبوعيا أيام الأحد والثلاثاء
₪5	منقوشة زعتر وزيت زيتون حجم وسط	5	
₪5	بيتزا حجم وسط + صوص بندورة طازجة صنع بيدي + جبنة موتزاريلا + خضار طازجة (اختياري)	6	
₪110	الاشتراك الشهري لوجبة الافطار (22 وجبة)		

قائمة الطعام والأسعار			
السعر (بالشيكل)	الوجبة	رقم	
	خيارات وجبة الغذاء	التاريخ	اليوم
₪12	صينية دجاج محمر + أرز أوزي بالخضار (بازيلاء وجزر وممكن ذرة) + لبن	6/15	الأحد
₪13	معكرونة باللحمة المفرومة وصوص البندورة	6/16	الاثنين
₪8	مجدرة + لبن رايب + سلطة عربية	6/17	الثلاثاء
₪12	ملوخية مع الدجاج المحمر + أرز شعرية	6/18	الأربعاء
₪13	يخنة البندورة الطازجة مع كرات الكفتة المحمرة + أرز	6/19	الخميس
₪12	معجنات طازجة عدد 2 (بيتزا + صفيحة) + سلطة (تبولة او سلطة معكرونة)	6/22	الأحد
₪12	فوتشيني بالدجاج و المشروم الطازج والصوص البيضاء	6/23	الاثنين
₪7	وجبة فلافل + حمص طازج + خضار مشكل + خبز	6/24	الثلاثاء
₪13	يخنة بازيلاء وجزر بصوص البندورة وشقف اللحم + أرز شعرية	6/25	الأربعاء
₪12	أرز كبسة + دجاج محمر + لبن	6/26	الخميس
₪13	أرز مبهر + اللحم المفرومة + لبن + سلطة عربية	6/29	الأحد
₪12	صينية دجاج + أرز أوزي بالخضار (بازيلاء وجزر وممكن ذرة) + لبن رايب	6/30	الاثنين
₪7	معكرونة مع صوص البندورة الطازجة (بدون لحم)	7/1	الثلاثاء
₪13	شاكزية (لبن مطبوخ) + لحم شقف + أرز	7/2	الأربعاء
₪12	أرز قدرة + صنية دجاج محمر + لبن	7/3	الخميس
₪13	معكرونة باللحمة المفرومة وصوص البندورة	7/6	الأحد
₪12	صينية دجاج + أرز أوزي بالخضار (بازيلاء وجزر وممكن ذرة) + لبن رايب	7/7	الاثنين
₪8	مجدرة + لبن رايب + سلطة	7/8	الثلاثاء
₪12	صنية كفتة + بطاطا وبندورة + أرز شعرية + لبن	7/9	الأربعاء
₪13	ملوخية مع الدجاج المحمر + أرز شعرية	7/10	الخميس
₪12	معجنات طازجة عدد 2 (بيتزا + صفيحة) + سلطة (تبولة او سلطة معكرونة)	7/13	الأحد
₪12	فوتشيني بالدجاج و المشروم الطازج والصوص البيضاء	7/14	الاثنين
₪253	الاشتراك الشهري لوجبة الغذاء (22 وجبة)		

قائمة الطعام والأسعار			
السعر (بالشيكل)	الوجبة	رقم	
	سلطات		
₪3	تبولة	1	
₪3	سلطة معكرونة بالخضار	2	
	مشروبات		
₪3	عصير ليمون طبيعي حجم صغير (مع او بدون نعنec)	1	
₪2	لبن أب عادي او فراولة	2	
₪2	شوكو	3	
₪2	قنينة ماء معدنية حجم صغير	4	
	حلويات من Sweet & Slim Healthy Bakery		
₪3	كعك كيك الفانيليا قليلة السكر بحبيبات الشوكولاتة	1	
₪3	كعك كيك الشوكولاتة قليلة السكر	2	
₪3	كعك كيك التمر والقرفة خالي من سكر	3	
₪3	بسكويت الشوفان بحبيبات الشوكولاتة قليل السكر (عدد 2)	4	
₪3	بسكويت بطعم الشوكولاتة قليل السكر (عدد 2)	5	
₪3	بسكويت الشوفان بالتمر خالي من السكر (عدد 2)	6	
₪1 - ₪3	بوطة (صناعة وطنية)		